

Wat doen wij bij een prismameting?

Eerst nemen we een anamnese af: een gesprek waarbij we vragen stellen over de (oog)gezondheid, werk, hobby's, klachten, wensen en verwachtingen. Dan doen we een mono- en binoculaire refractie: een oogsterktemeting per oog en met beide ogen samen. Vervolgens doen we de prismametingen zelf. Mogelijke aanvullende onderzoeken zijn een oogdrukmeting en netvliesfotografie.

Behandelplan

Bij het voorschrijven van een prismabril hoort een persoonlijk behandelplan. Dit wordt altijd vooraf doorgenomen. De kosten van het eerste onderzoek bedragen 95 euro.

Gewenningsperiode

De gewenningsperiode kan verschillen van vrijwel directe gewenning tot ongeveer 6 weken. Voordat gewenning optreedt, kunnen de klachten eerst verergeren, maar deze zullen na verloop van tijd minder worden. In minder dan 5% van de gevallen treedt er echter geen gewenning op en is de prismabril dus geen oplossing. Dit komt omdat het lichaam dan te zeer gewend is aan de oude situatie en niet in staat is de oplossingen die het lichaam zelf heeft gemaakt los te laten.

De prismabril is een uiterst maatwerk uitgevoerd visueel hulpmiddel.

Alleen oogmeekundigen die hiervoor zijn opgeleid en bijvoorbeeld lid zijn van de Functionele Oogzorg Nederland (FON) zijn in staat deze metingen en controles uit te voeren.



DE LOPER 68-72
3137 DD VLAARDINGEN
T: (010) 474 39 03

E: INFO@THARTOPTIEK.NL
I: WWW.THARTOPTIEK.NL



*Kijken doe je met je ogen
Zien met 't Hart*

Zien

Gemiddeld 75 tot 80% van onze zintuiglijke waarneming gebeurt via onze ogen. Dit kost ons dagelijks zo'n 20% van onze energie. Als alles goed gaat. Zijn er visuele verstoringen, dan kost de verwerking hiervan al gauw (veel) meer energie en kunnen er klachten ontstaan of toenemen. Het zou overigens ook kunnen dat je weliswaar prima kunt zien, maar toch visuele verstoringen hebt.

Wanneer een prismameting?

We adviseren onze prismameting wanneer je last hebt van: hoofdpijn en/of migraine, duizeligheid, een drukkend gevoel rondom- of achter de ogen, dansende letters bij lezen/ tv-kijken, moeite met schakelen tussen ver- en nabij kijken, lichtgevoeligheid, brandende-, tranende- en/of rode ogen, problemen met diepte zien, moeite met (het volgen van) snel bewegende voorwerpen, leer- en/of leesproblemen, moeilijk zien in het donker, dubbelzien, nek- en/of schouderklachten of na een whiplash.

Herken je één of meerdere van bovenstaande klachten, dan zou een prismabril weleens heel goed kunnen helpen.

Hoe onze ogen werken

Wanneer je met twee ogen kijkt, dan krijgen je hersenen twee beelden binnen, namelijk van beide ogen één beeld. Zonder oogstandafwijking komen de beelden precies op elkaar in de hersenen binnen. Met een oogstandafwijking is dat niet zo. De beelden komen niet op elkaar binnen en je ziet als het ware onrustig of dubbel. Het lichaam kan daar op verschillende manieren op reageren.

De meest voorkomende reacties van ons lichaam zijn:

1. De hersenen accepteren de oogstandafwijking niet (of het verschil/afstand tussen de twee beelden is te groot om te corrigeren) en je ziet dubbel.
2. De hersenen proberen één van de twee beelden te onderdrukken. Je ziet hierdoor als het ware met één oog waardoor de hersenen niet van twee beelden één beeld hoeven te maken. Vaak zie je dan nog wel dubbel aan de zijkant van je zicht, maar dit wordt meestal gefilterd door de hersenen. Dit kan nog wel problemen geven met autorijden en (vooral 's avonds) problemen geven bij het dieptezicht.
3. Het lichaam probeert van de twee beelden in je hersenen één beeld te maken. Dit geeft vaak de meeste klachten.
 - a. De oogspieren worden gebruikt om de twee beelden op elkaar te krijgen.
 - b. De hersenen vervormen het beeld, waardoor het lijkt alsof er één beeld is. Dit zijn de lastigste afwijkingen om aan te wennen wanneer hiervoor een bril gemaakt wordt.
 - c. De hoofdhouding wordt aangepast om het makkelijker te maken om van een onrustig beeld een rustig beeld te maken. Een schuine hoofdstand verraadt vaak een verticale visuele afwijking die voor onrust zorgt. De schuine hoofdstand kan nek- en schouderklachten geven.



Prismabril

Een prismabril zorgt ervoor dat de twee beelden - voordat ze in het oog komen - verschoven worden, zodat zonder overmatige inspanning de twee beelden op elkaar komen. Omdat de twee beelden als een stabiel enkelbeeld in de hersenen komen hoeft er geen moeite meer worden gedaan om ze op elkaar te zetten. Ondanks de klachten die je had, was het visueel systeem gewend om met de oude situatie te werken. Je zult dus moeten wennen aan de nieuwe situatie. De klachten zullen echter afnemen of zelfs geheel verdwijnen.

Een prismabril draag je - zeker in het begin - de hele dag, aangezien anders de hersenen niet kunnen wennen aan de nieuwe beelden van de prismatische glazen.

Bij veel klachten wordt snel gedacht aan stress en/of spanningen. Dit is echter geen oorzaak, maar zorgt er wel voor dat klachten sneller, langer en/of zwaarder worden ervaren.

Wij bevelen altijd aan om bij stress- en/of spanning gerelateerde klachten, visuele verwerkingsproblemen uit te sluiten.

